



## 認知症予防は口腔から オーラルフレイルって知っていますか？ ～いつまでも楽しくおいしく食べる秘訣とは～



菊谷 武 先生

「オーラル（口腔）フレイル」とは、お口の機能の低下のことをいいます。お口の健康は体の健康につながる事が分かっており最近では認知症の発症と関係があることも分かってきました。何歳になっても自分の歯でおいしく食べたい。自立した生活を送りたい。そんな方は是非ご参加ください。介護、歯科保健に関わる支援者の方がたも新たな知識が得られる良い機会です。

**開催日時** 令和7年 1/23(木) 13:30～15:30

**場 所** 岡崎市総合学習センター 多目的ホール  
(〒444-0823 岡崎市上地3丁目12-1)

**第1部** 「歯科と認知症 -歯科で知る、支える認知症-」  
講師/日本歯科大学教授 菊谷 武先生

**第2部** 「岡崎モグザえもん体操って何？」  
講師/岡崎市民病院 言語聴覚士 長尾 恭史先生

**第3部** 「豆乳でいきいき健康！フレイル対策」  
講師/マルサンアイ株式会社 開発統括部研究室  
基盤研究グループ 小倉 真希氏

**対 象** 岡崎市・幸田町在住の方  
介護・歯科に関わる支援者

**定 員** 200名まで

参加者には「国産大豆の調製豆乳」を  
プレゼント！（協賛：マルサンアイ株式会社）

参加費  
**無料**  
※要申込

申込方法は  
裏面にて



## ＜申込方法＞

参加を希望する方は、長寿課予防係までお電話または  
申込用紙に記入しFAXしてください。

あいち電子申請・届出システムでの申込も可能です。  
定員に達し次第、受付を終了します。

あいち電子申請・届出システムでの申込はこちら⇒



## ＜受付期間＞

令和6年12月9日（月）～令和7年1月20日（月）

## ＜お問い合わせ＞

岡崎市福祉部長寿課予防係

TEL 23-6837 FAX 23-6520

### 【申込用紙】

氏名	年齢	住所または所属	電話番号